

# HORAIRE | ESTIVAL 2026

Du 6 juillet au 28 août

\*Congé 18 juillet au 3 août



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

9h30-11h

**YOGA TUNE UP®**

NADIA

9h30-11h

**YOGA**

**FONCTIONNEL**

NADIA



**La session  
d'automne  
début le  
14  
septembre!**

17h45-19h15

**HATHA 1 - 2**

NADIA

