

HORAIRE | PRINTEMPS 2026

Du 20 avril au 19 juin



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

9h30-11h
HATHA
(multi-niveaux)
NADIA

9h30-11h
YOGA TUNE UP®
NADIA

9h30-11h
YOGA
FONCTIONNEL
NADIA

16h30-17h45
YOGA
FONCTIONNEL
NADIA



16h30-18h
YOGA TUNE UP®
NADIA

17h45-19h15
HATHA 2
NADIA

17h45-19h15
HATHA 1
NADIA

ATELIERS

Aromathérapie : Équilibrer le système nerveux

avec Élisane Lemire
Dimanche 3 mai
13h-15h30

