

# HORAIRE | AUTOMNE 2024

Du 16 sept. au 9 déc.  
\*Congé lundi de l'action de grâce



LUNDI

9h30-11h  
**HATHA**  
(multi-niveaux)  
NADIA

MARDI



16h30-17h45  
~~YOGA~~  
**ANNULÉ**  
~~NIVEAU~~  
NADIA

MERCREDI

9h30-11h  
**YOGA TUNE UP®**  
NADIA

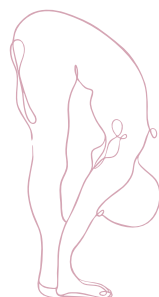
JEUDI

16h30-18h  
**YOGA TUNE UP®**  
NADIA

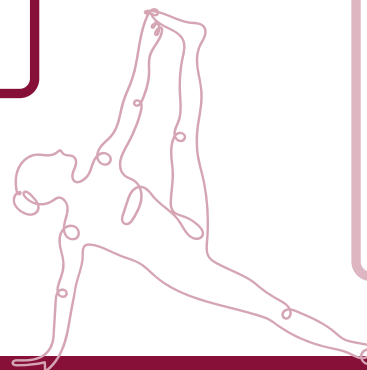
VENDREDI

9h30-11h  
**YOGA**  
**FONCTIONNEL**  
NADIA

17h45-19h15  
**HATHA 2**  
NADIA



17h45-19h15  
**HATHA 1**  
NADIA



**ATELIER CONFÉRENCE**  
**Santé Lymphatique**

**2 novembre 2024**  
**9h-12h**

# HORAIRE | ESTIVAL 2024

Du 8 juillet au 30 août

\*Congé 20 juillet au 4 août



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI



9h30-11h  
**YOGA TUNE UP®**  
NADIA

9h30-11h  
**YOGA  
FONCTIONNEL**  
NADIA

17h45-19h15  
**HATHA**  
NADIA



## COURS SUR INSCRIPTION

Cours sur 12 semaines  
\$216 +tx (par cours)

Atelier Santé Lymphatique  
\$80 +tx

## COURS À LA FOIS

Tarif sans inscription 20\$ +tx

## MODES DE PAIEMENT

- Chèque libellé au nom de Studio Lotus
- Comptant
- Virement interact à [info@studio-lotus.com](mailto:info@studio-lotus.com)

Les cours par inscription favorisent un apprentissage continu et progressif. Les cours de récupération doivent être pris à l'intérieur de la session en cours. Les cours sont non-transférables et non-remboursables à moins d'un rapport médical qui stipule que vous devez arrêter votre pratique.

### Nous sommes situés au:

113 rue Lamennais  
Gatineau (Buckingham), Qc

### Pour toute information:

☎ 819.617.3929 ✉ [info@studio-lotus.com](mailto:info@studio-lotus.com)



- Hatha Yoga
- Yoga Fonctionnel
- Yoga Tune Up®
- Cours privé
- Ateliers

[WWW.STUDIO-LOTUS.COM](http://WWW.STUDIO-LOTUS.COM)