

HORAIRE | PRINTEMPS 2020

Du 14 avril au 22 juin



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

9h30-11h
HATHA 1.5
NADIA

9h30-11h
YOGA TUNE UP®
NADIA

9H30-11H
**YOGA
FONCTIONNEL**
NADIA

Cours privé disponible sur réservation

16h30-17h45
**YOGA
FONCTIONNEL**
NADIA

17h45-19h15
HATHA 2
NADIA

18h-19h30
YOGA TUNE UP®
NADIA

17h45-19h
HATHA 1
NADIA

18h-20h
**MÉDITATION EN
MOUVEMENT**
***30 avril et 21 mai**
NADIA

ÉVÈNEMENTS

Yoga Famille
avec Andréane Bouladier

Samedi 23 mai 9h-11h30

Yoga créatif avec music live
avec Andréane Bouladier

Vendredi 29 mai 18h30-20h

Conférence avec Gayá Yu

Dimanche 31 mai 15h-17h