



# Horaires | Automne

Du 9 septembre au 9 décembre 2019

\*congé le 14 octobre pour l'action de grâce



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h30-11h <b>HATHA 1.5</b> Nadia		9h30-11h <b>YTU®: Hanches Invincibles</b> *du 2 oct. au 6 nov. Nadia		9h30-11h <b>YOGA FONCTIONNEL</b> Nadia
<b>Yoga en privé disponible sur réservation.</b>				
	16h30-17h45 <b>YOGA FONCTIONNEL</b> Nadia			<b>ATELIERS ET ÉVÈNEMENTS :</b>  <b>L'ÉVEIL SPIRITUEL - MYTHES ET RÉALITÉ</b> avec Gayá Yu  ➤ Le dimanche 27 octobre 15h-17h  <b>LE VOYAGE INTÉRIEUR</b> avec Gayá Yu  ➤ Le jeudi 21 novembre 18h-21h
17h45-19h15 <b>HATHA 2</b> Nadia	18h-19h30 <b>YTU®: Hanches Invincibles</b> *du 1 oct. au 5 nov. Nadia	17h45-19h <b>HATHA 1</b> Nadia		
		19h15-20h30 <b>YTU®: ROULE ET RELAXE</b> *du 2 oct. au 6 nov. Nadia		