



# Horaire | Printemps

Du 22 avril au 21 juin 2019



| LUNDI  | MARDI   | MERCREDI   | JEUDI | VENDREDI  |
|--|---|--|-------|---|
| 9h30-11h<br><b>HATHA 1.5</b><br>Nadia            |   | 9h30-11h<br><b>YTU®: CORE DE FORCE</b><br>*1 mai au 5 juin<br>Nadia  |       | 9h30-11h<br><b>YOGA FONCTIONNEL</b><br>Nadia  |
| <b>Yoga en privé disponible sur réservation.</b> |   |  |       |   |
|  | 16h30-17h45<br><b>YOGA FONCTIONNEL</b><br>Nadia                         |  |       | <b>SÉRIE YTU®</b> avec Nadia Robichaud<br><b>CORE de force</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Mardi 18h du 30 avril au 4 juin</li> <li>➤ Mercredi 9h30 du 1 mai au 5 juin</li> </ul> <b>Roule et Relaxe</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Mercredi 19h15 du 15 mai au 19 juin</li> </ul> <b>GUÉRISON DU FÉMININ SACRÉ</b><br>avec Gayá Yu <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Vendredi 17 mai de 18h à 21h</li> </ul> |
| 17h45-19h15<br><b>HATHA 2</b><br>Nadia           | 18H-19h30<br><b>YTU®: CORE DE FORCE</b><br>*30 avril au 4 juin<br>Nadia | 17h45-19h<br><b>HATHA 1</b><br>Nadia                                 |       |   |
|  |   | 19h15-20h30<br><b>ROULE ET RELAXE</b><br>*15 mai au 19 juin<br>Nadia |       |   |