



Horaire | Hiver

Du 7 janvier au 5 avril 2019

*congé du 4 au 8 mars (semaine de relâche)



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h30-11h HATHA 1.5 Nadia		9h30-11h30 YOGA TUNE UP® *jan./fév./mars Nadia		9h30-11h YOGA DOUCEUR Nadia
Yoga en privé disponible sur réservation.				
	16h30-17h45 YOGA DOUCEUR Nadia			ATELIERS YOGA TUNE UP® avec Nadia Robichaud <ul style="list-style-type: none"> ➤ Hanches invincibles / 23 et 31 janv. ➤ Yoga Balles / 20 et 28 fév. ➤ Nerf vague et le système nerveux / 20 et 28 mars GUÉRISON DU FÉMININ SACRÉ avec Gayá Yu <ul style="list-style-type: none"> ➤ Le vendredi 1 fév. de 18h à 21h LA SANTÉ AU NATUREL « fabrication de maquillage » avec Sylvie Cossette <ul style="list-style-type: none"> ➤ Le jeudi 7 fév. de 18h30 à 20h30
17h45-19h15 HATHA 2 Nadia	18h-19h15 INTRO AU HATHA * 22 janv. au 26 fév. Nadia	17h45-19h HATHA 1 Nadia	18H-20h YOGA TUNE UP® *jan./fév./mars Nadia	
		19h15-20h30 YANUMOJA Nadia		