



Horaire | Automne

Du 10 sept. au 13 déc. 2018

*congé le 8 octobre pour l'Action de grâce



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h30-11h HATHA 1 Nadia		9h30-11h30 YOGA TUNE UP® *Sept./Oct./Nov./Déc. Nadia		9h30-11h YOGA DOUCEUR Nadia
Yoga en privé disponible sur réservation.				
	16h30-17h45 YOGA DOUCEUR Nadia			ATELIERS YOGA TUNE UP® avec Nadia Robichaud <ul style="list-style-type: none"> ➤ Remettre sur pied / 19 et 27 sept. ➤ Trouve ton centre / 17 et 25 oct. ➤ Libérez vos épaules / 21 et 29 nov. ➤ Respire par le nez / 12 et 13 déc. LA SANTÉ AU NATUREL avec Sylvie Cossette <ul style="list-style-type: none"> ➤ Le dimanche 14 oct. de 10h à 12h GUÉRISON DU FÉMININ SACRÉ avec Gayá Yu <ul style="list-style-type: none"> ➤ Le vendredi 23 nov. de 18h à 21h
17h45-19h15 HATHA 2 Nadia	18h-19h15 INTRO AU HATHA *25 sept. au 30 oct. Nadia	17h45-19h HATHA 1 Nadia	18H-20h YOGA TUNE UP® *Sept./Oct./Nov./Déc. Nadia	
		19h15-20h30 YANUMOJA Nadia		