



Horaires | Printemps

Du 9 avril au 22 juin 2018



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h30-11h HATHA 1 Nadia		9h30-11h30 YOGA TUNE UP® *Mars/Avril/Mai/Juin Nadia		9h30-11h YOGA DOUCEUR Nadia
Yoga en privé disponible sur réservation.				
	16h30-17h45 YOGA DOUCEUR Nadia			Ateliers Yoga Tune Up® avec Nadia Robichaud <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pieds/Chevilles/Genoux 21 et 29 mars ➤ Bassin/Bas du dos 18 et 26 avril ➤ Ceinture Abdominale (CORE) 16 et 24 mai ➤ Épaules/Cou/Haut du dos 13 et 21 juin
17h45-19h15 HATHA 2 Nadia		17h30-18h45 HATHA 1 Nadia	18h-20h YOGA TUNE UP® *Mars/Avril/Mai/Juin Nadia	
19h30-20h45 MÉDITATION QIGONG Yoan Daoust		19h-20h30 YANUMOJA Nadia		