



Horaire | Hiver

Du 8 janvier au 30 mars 2018



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h30-11h HATHA 1 Nadia				9h30-11h YOGA DOUCEUR Nadia
Yoga en privé disponible sur réservation.				
	16h30-17h45 YOGA DOUCEUR Nadia			Yoga Tune Up® avec Nadia Robichaud <ul style="list-style-type: none"> ➤ Tune up Total <ul style="list-style-type: none"> 25 janv. 18h-20h 30 janv. 9h30-11h30 ➤ Relaxe Revis! <ul style="list-style-type: none"> 22 fév. 18h-20h 27 fév. 9h30-11h30
17h45-19h15 HATHA 2 Nadia	18h-19h15 INTRO HATHA *23 jan. au 27 fév. Nadia	17h30-18h45 HATHA 1 Nadia		
		19h-20h30 YANUMOJA Nadia		